

TS – Sportangebot und Trainingszeiten ab 1. Oktober 2011

-Erläuterungen über die Abkürzungen der Sportstätten siehe Folgeseite-

BADMINTON

Anfänger/Fortgeschrittene

Mo 20.00
Di 21.30 DSS

Übungsleiter
Bernhard Reckmann
09287/70235

BASKETBALL

Anfänger/Fortgeschrittene

Mo 20.00
Di 21.30 DSS

Übungsleiter
Herbie Hedler
0163 7511655

FECHTEN

Anfänger/Fortgeschrittene

Mo 17.30
Di 19.00 JTH

Übungsleiter
Andrea Wohn-Friedrich
09287/87872

GYMWELT

Aerobic:

Aerobic
(auch als Kursangebot)

Mo 19.00
Di 20.00 JTH
Mi 19.00
Do 20.00 JTH

Übungsleiter
Marlene Schödel
09287/8827606

Gymnastik:

Fitness-Gymnastik (Damen)

Mo 19.00
Di 20.00 JTH
Mi 19.30
Do 20.30 LS

Heidi Hübner
09287/1603

Wirbelsäulen-Gymnastik

Mo 20.00
Di 21.00 JTH

Brigitta Schaufuß
09287/2671

Fit für's Leben

(auch als Kursangebot)
Mo 18.30
Di 19.30 LS

Susanne Licht
09287/870349

Bauch, Beine, Po

(auch als Kursangebot)
Mo 19.00
Di 20.00 LS

Petra Kuhl
09287/9988611

Vitalgymnastik 50+

(auch als Kursangebot)
Mo 19.00
Di 20.00 JHEIM

Elke Schlecht
09287/79680

Gymnastik (Damen/Herren)

Mo 20.00
Di 21.30
JTH

Reiner Hetz
Erwin Ott
09287/6144+60749

Asthma-Gymnastik

Mo 17.30
Di 18.30
JHEIM

Elfriede Schubert
09287/4242

Linedance

Mo 18.30 JHEIM
Di 19.30

Brigitta Schaufuß
09287/2671

Senioren-Sport:

Sportgruppe „Ü 60“
„S“ - Klasse

Mo 18.30
Di 19.30 JHEIM

Brigitta Schaufuß
09287/2671

Fortsetzung GYMWELT

Nordic-Walking:
Sommerzeit

Mo 18.00
Di 19.00
Mi TPNWP
Do
Fr 18.00
Sa 19.00

Übungsleiter
Brigitta Schaufuß
09287/2671

Winterzeit

TPNWP
7.30 Marlies Wühl
TPMEIL 8.30 09287/78231

HANDBALL

(Trainingsort für alle Angebote: RDH)

Mo 20.00
Di 22.00
Mi 20.00
Do 20.00
Fr 18.30
Sa 20.30

Übungsleiter/
Ansprechpartner
Horst Roch
0171 1487791
Oliver Roch

Damen

A-Jugend weiblich 18.30
B-Jugend weiblich 20.00

A-Jugend männlich 17.00
B- und C-Jugend männlich 18.30

D-Jugend männlich 17.00
E-Jugend gemischt 18.30

Minis gemischt 16.30
17.30

Robert Lampert
0177 6821850
Markus Kropf
09287/9567451
Ingo-Ludwig Hammer
09287/800414
Florian Röder
Andrea Kesselboth
0160/90609294
Heidi Eichinger
09287/77245

S P O R T A B Z E I C H E N

(Termin: Frühjahr – Herbst / Verantwortlich: Erwin Ott-Telefon 09287/60749
Training und Abnahme jeweils Donnerstag ab 19.00 Uhr im Jahnstadion, Jahnstraße 35

JU-JUTSU

Mo Di Mi Do Fr Sa Übungsleiter

KARATE

Anfänger / Fortgeschrittene

Mo 18.30
Di 20.00
Mi BS
Do
Fr
Sa

Übungsleiter
Michael Rummel
09287/70477
Abteilungsleiter

LEICHTATHLETIK

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Schüler/Jugend	17.30				17.30		Jürgen Griefshammer 09285/968882
	19.30	DSS			19.30	DSS	FSA (Sommermonate)
Sondertraining			17.30	JTH			So 17.00 JTH
			19.00			19.00	
„Alte“-Herren	20.00						Stephan Rummel 09287/67721
	21.45	DSS/FSA					

PRELLBALL

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Aktive und Anfänger					19.30		Erwin Ott 09287/60749
					21.00	JTH	

RADFAHREN

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Fahrten am Wochenende/ Mehrtagestouren für sportliche „Genussfahrer“	Frühjahr/Sommer/Herbst						Werner Kraus 09287/70114
	Termine siehe TS-Homepage bzw. TS-Rundschau und Tagespresse						

TISCHTENNIS

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Schüler/Jugend		19.00		18.00			Harald Wohlfahrt 09287/60604
Damen/Herren		21.30	BS	22.00	BS		Daniel Frieß 09287/890504 (Nachwuchs)

BALLETT / FIT – KIDS / TURNEN

(Trainingsort für alle Angebote: JTH)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Ballett:							
Anfänger/Vorschulalter	15.30						Andrea Bieberle-Knauth 09287/9528405
	16.30						
Fortgeschrittene	16.30						
	17.30						

Dancing Kids:

(alle Altersstufen)			16.30				Ute Papadakis 09287800308
			17.30				

Turnen:

Eltern-Kind-Turnen	09.30						Barbara Schaubmar 09287/5009856
	11.00						
	15.30						
	17.00						
Kleinkinder (3-4 Jahre)	16.45)						O.Schulz/Schaubmar 09287/70709+5009856
	17.30)						

Fortsetzung Turnen : Mo Di Mi Do Fr Sa Übungsleiter

Kleinkinder (5-6 Jahre)	17.30)						Friedrich/Meier 09287/870741
	18.15)						
Knaben (ab 5 Jahre)				16.00			Andr. Bieberle Knauth 09287/9528405
				17.00			Geyer/Engler 09287/70597+1297
Mädchen (4- 8 Jahre)	16.30						Feselmayer/Brunzel 09287/964645+500079
	18.00						Zapf/Seizew/Schneider 800243+965409+965821
Leistungsgruppe * (5-7 Jahre)	17.30						T.Baumgartl 09287/965737
Leistungsgruppe * (alle Altersstufen)	17.30						Schödel/Seidel 09287/9988452
Turnerinnen (ab 18 Jahre)	20.00						09287/8827606+9988452
	21.30						Feselmayer 09287/964645
Turnerinnen (8-10 Jahre)				17.30			Schulz/Friedrich 09287/70709+870741
				19.00			M.Krüger/A.Seizew 09287/760049+965409
Mädchen/Knaben (6-10 Jahre)				17.00			D.Setzer/M.Zapf 09287/8828661+800243
-Spielerisches Turnen-				19.30			M.Zapf 09287/800243
Leistungsgruppe * (bis 12 Jahre)				17.00			Zapf / Seizew 09287/800243, 965409
				19.00			Nicole Kropf 09287/9567451
Leistungsgruppe * (ab 12 Jahre)				19.00			
				21.00			
Leistungsgruppe * (5-7 Jahre)				16.30			
				18.00			
Mädchen (13-16 Jahre)				18.00			
				20.00			

* Probetraining erforderlich

VOLLEYBALL

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Jugend/Damen/Herren		18.00					Gosbert Durchholz 09287/67656
		20.00	DSS				
Damen/Herren					19.30		
					22.00	DSS	

INDEX (alle Sporthallen und –anlagen befinden sich in Selb)

JTH	JAHNTURNHALLE, Jahnstr. 35	DSS	Dreifach Sporthalle Schulzentrum,
JHEIM	Jahnheim, Jahnstr. 33a (Neben-Gebäude JAHNTURNHALLE)	FSA	Freisport-Anlage im Schulzentrum, jeweils Jahnstr. 61
RDH	Roland-Dorschner-Halle, Sedanstr. 69	LS	Sporthalle der Luitpoldschule, Lorenz-Hutschenreuther-Str. 8
TPMEIL	Treffpunkt Parkplatz am Meilerplatz („Häuseloh“)	GYM	Sporthalle des Gymnasium, Hohenberger Str. 90
TPNWP	Treffpunkt „Nordic-Walcing-Parcour“ hinter Eissporthalle	BS	Sporthalle der Dr.-Bogner-Schule, (Eingang) Heidestr.