

Jetzt sparen mit KiSS Plus



Wie funktioniert's?

Melde dein KiSS Kind für KiSS Plus an (**Anmeldeschluss 2023: 05. Mai, bzw. 05. Oktober**) separates Anmeldeformular) und spare damit gleichzeitig bis zu 50% für die normale Teilnahme in der Schüler-KiSS in einem gesamten Jahr. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten zwischen 80-100% für die Teilnahme an Präventionskursen zurück. Privat-Versicherte sollten zuerst bei ihrer Versicherung anfragen.

Wie erhalte ich den Rabatt?

Durch die Anmeldung im KiSS Plus Programm wird automatisch auf einen anderen Abbuchungstermin umgestellt:

Jan-April (*normaler monatlicher Einzug*), **Mai-Juni-Juli** (ca. 2 Quartal) erfolgt kein monatlicher Mitgliedseinzug, sondern der Einzug einer *Kursgebühr* von insgesamt einmalig 120,00€ für diesen Zeitraum. **Aug-Sep** (*normaler monatlicher Einzug*). Von **Oktober-Dezember** (4. Quartal) erfolgt kein Einzug des monatlichen Mitgliedsbeitrags, sondern der Einzug der *einmaligen Kursgebühr von 120,00€* für den 4. Quartalszeitraum.

Am Ende des jeweiligen Kurs-Quartals erhalten die Eltern eine Teilnahmebestätigung, die für die Erstattung durch die Eltern bei ihrer eigenen Krankenkasse/Versicherung eingereicht werden muss.

Wie kann ich mir die Kursphase vorstellen?

Präventionskursinhalte finden 1x pro Woche in den genannten Zeiträumen während des KiSS-Sports statt. Natürlich erhalten die Kinder hier trotzdem auch noch die sportartenspezifische Grundlagenausbildung. Spezielle einzelne Übungsinhalte sollen hierbei das Bewusstsein für den Körper und die eigene Gesundheit Schulen (Kinderrückenschule, Yoga, Anatomie und Funktion des Herz-Kreislaufsystems, Entspannungstraining usw.).

In den genannten Kurs-Zeiträumen werden dann im Rahmen des normalen KiSS-Turnhallsports die Präventionsinhalte umgesetzt. Die Inhalte in diesem Zeitraum wurden mit einem Prüfsiegel über Sport pro Gesundheit und auch über die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert, so dass ihr nach regelmäßiger Teilnahme am Ende des jeweiligen Quartals eine Bestätigung zur Rückerstattung für eure Krankenkasse erhaltet.

Hier ein Rechenbeispiel:

Das KiSS-Schulkind Mia ist nicht zum KiSS Plus Programm angemeldet und zahlt für das ganze Jahr **342€** (12 x 28,50€).

Max ist auch KiSS-Schulkind und seine Mutter hat ihm zum KiSS Plus Programm angemeldet. Er zahlt in zwei Quartalen (6 Monate) einen Kursbeitrag von insgesamt 240,00€ (2x120€) und 6 Monate insgesamt **171,00€** (entspricht 28,50€x 6 Monate als monatlicher KiSS-Einzug). Max erhält aber zwei Mal im Jahr 80%-100% (je nach Kasse) wieder von seiner Krankenkasse für die Teilnahme an einem Präventionskurs zurück.

Damit zahlt Max fast 50% weniger für die Teilnahme an KiSS als Mia, da er am Ende nur 171€ für die KiSS gezahlt hat (bei 100% Rückerstattung der Krankenkasse).

Gibt es sonst noch Voraussetzungen, die für die Rückerstattung erfüllt werden müssen?

Die Teilnahme an zertifizierten Gesundheitsprogrammen für Kinder bedingt den Einbezug der Eltern. Denn gesundheitliches Verständnis muss als gesamtheitliches Konstrukt betrachtet werden, da die Eltern als Vorbild für ihre Kinder gelten. Da einige Eltern zur Kurszeit arbeiten, bzw. Kinder direkt nach der Betreuung/der Schule am KiSS-Sport teilnehmen, wird der Elterneinbezug als Online-Informationsveranstaltung mit einer kleinen Hausaufgabe durchgeführt. Die Online-Hausaufgabe muss bis spätestens Eine Woche nach Kursbeginn abgeschlossen werden. Ansonsten können wir keine Teilnahmebestätigung ausstellen.

Ich kann nicht am Präventionsangebot teilnehmen, was ändert sich für mein Kind?

Du musst dein Kind nicht für KiSS Plus anmelden. Es kommen alle KiSS-Schulkinder in den Genuss unserer Gesundheitseinheiten. Deine Trainingszeiten und auch der übliche monatliche Abbuchungsrhythmus und die Beitragshöhe bleiben in dem Fall gleich. Der einzige Nachteil: Nicht angemeldete Kinder können dann nicht von der Rückerstattung der Krankenkasse und damit von einer vergünstigten Schüler-KiSS profitieren.

Wie melde ich mein Kind für KiSS Plus an und muss ich KiSS Plus separat kündigen?

KiSS Plus wird über ein separates Anmeldeformular aktiviert. Damit befinden sie sich automatisch in einem neuen Abbuchungsrhythmus. **Ab 2024** wird der Rhythmus dann im echten Quartaltur- nus umgestellt: Jan-Mrz: Monatlicher KiSS Beitrag; April-Juni Präventionseinzug, Juli-Sep: Monatlicher KiSS Beitrag, Oktober-Dezember: Präventionseinzug.

Bitte beachten: Anmeldeschluss 2023: 05. Mai, bzw. 05. Oktober

KiSS Plus muss nicht separat gekündigt werden. Mit Kündigung der KiSS-Mitgliedschaft wird auch die KiSS Plus Teilnahme gekündigt.

Hier nehmen Sie an unserer Online-Modul teil. Dies unterteilt sich in zwei Abschnitte:

Bitte pro Kind separat ausfüllen

Abschnitt 1:

Bitte das Sitzprotokoll eine Woche lang führen:

<https://forms.gle/A28F4rJPWV5zy7PFA>



Abschnitt 2:

Bitte tragen Sie hier nach einer Woche „Beobachtung“ die Ergebnisse des Sitzprotokolls ein. Damit haben Sie als Elternteil die Voraussetzung zur Ausstellung einer Teilnahmebestätigung für ihr Kind und damit Rückerstattungsgrundlage geschaffen.

<https://forms.gle/HoUA3ZJnU4pQyRz56>

